

„Sichert euch euren Platz!“ My – Pilates Studio präsentiert den Oov



Wann: Samstag, 18.05.2019 von 10.00 -12.30 Uhr/ Seminar-Gebühr: 8€

Erfahrt in diesem Seminar mehr über die funktionelle Trainingsmethode mit dem neue Kleingerät Oov, welches von Daniel Vladeta, einem australischen Osteopathen & Neuro Wissenschaftler entwickelt wurde, um spontane, natürliche Bewegung zu provozieren. Er es effektiv, spürbar und nachhaltig schafft, eine neue funktionale körperliche Ausrichtung entstehen zu lassen. Muskeln und Gelenkketten werden durch den Oov überzeugend verändert.

Oov Seminar

Dienstag, den 09. April 2019 um 11:24 Uhr

Sollte die mind. Teilnehmerzahl überschritten sein, werden wir euch gerne einen folge Termin anbieten.

Anmeldung unter: info@my-pilates.de

SMS/ Whatsapp: 0177-5966534 Daniela Denk